

# Kurzbeschreibung TTV Trainingstreff



TTV THÜRINGER  
TENNIS  
VERBAND

## TRAININGSTREFF

BY TENNIS-PEOPLE

### DEIN SCHNELLSTART INS TENNIS

Spielend leicht und mit jeder Menge Spass für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Und ganz nebenbei lernst Du neue Spielpartner kennen.

Offizielles Projekt des TTV

## DER TRAININGSTREFF IST DER PERFEKTE TERMIN FÜR DEN EINSTIEG UND WIEDEREINSTIEG IN DEN TENNISSPORT

GANZ UNGEZWUNGEN LERNEN WIR UNS KENNEN.

### FREUE DICH AUF:

- ✓ 2 Stunden Tennislebnis mit gleichgesinnten Spielpartnern und neuen Freunden
- ✓ sofortige Lernerfolge für Einsteiger und schneller Wiedereinstieg für Fortgeschrittene
- ✓ 90 Min. miteinander Spielen und 30 Min. Miniturnier, um „Mrs. & Mr. Touch“ zu küren
- ✓ ein spannendes Come-Together im Anschluss, um den Treff gelungen abzurunden

## WAS MUSST DU MITBRINGEN?

NUR SPORTSCHUHE & SPORTBEKLEIDUNG



### BEREITS ORGANISIERT & VOR ORT!

- ✓ Tennisschläger & Bälle
- ✓ Ein Trainer-Team, das sich auf dich freut
- ✓ Eine Tennisanlage in entspanntem Ambiente

FINDE DEINEN TRAININGSTREFF IN DEINER NÄHE

### Planung:

Termine im Aktionszeitraum zwischen 01.07.-30.09.2021 festlegen und im Tennis-People Account unter [www.tennis-people.com](http://www.tennis-people.com) einstellen. So können die Kurse zu jeder Zeit gesucht, gefunden und gebucht werden.

### Vorbereitung:

Plätze reservieren, neue Spieler/Mitglieder des Vereins einladen, Play & Stay und normale Bälle bereitlegen, Leihschläger mit sauberen Griffband präparieren.

### Begrüßung:

Vorstellungsrunde, kurze Führung über die Anlage, Ablauf des Trainings erläutern, Einteilung der Spielpaarungen, Organisator spielt ggf. mit.

### Training:

Teilnehmer je nach Spielstärke und Spielerfahrung auf die Plätze mit den jeweiligen Bällen verteilen und 60-90 Minuten trainieren

- rot/orange Bälle: Ballgewöhnung, Basics von Vorhand und Rückhand erklären, miteinander spielen vom kleinen zum großen Feld
- grün/gelber Ball: miteinander so lang wie möglich hin und her cross, longline, auf Ziele oder in Zielfelder spielen, Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag und Return

### Kleiner Wettkampf zum Ausklang:

Jeder wie er will, mit Vorgaben: „11er“ ohne oder mit Aufschlag, Einzel, Doppel, „Mexiko Heat“, „Thüringer Meister“, „aus 2 mach 1“.

### Verabschiedung:

Zum Beispiel mit einem kleinen Umtrunk und Hinweisen auf die nächsten Termine wie Trainingstreff und Fast-Learning Day.

### Info Hotline:

Sie benötigen weitere Unterstützung? Eine kurze E-Mail an [machmit@ttv-tennis.de](mailto:machmit@ttv-tennis.de) genügt!

# Kurzbeschreibung TTV Fast-Learning Day



## DER FAST-LEARNING DAY WIRD DEIN TENNIS-TAG!

MIT SPIEL, SPASS UND NEUEN FREUNDEN TENNIS NEU ERLEBEN.

### FREUE DICH AUF:

- ✓ den neuen Gruppen-Kurs „Fast-Learning“ mit superschnellen Lernerfolgen, Spielspaß ohne Ende und neuen Freunden
- ✓ 3 Stunden Tennis-Erlebnis mit Top-Trainern, bei denen du schnell die wichtigsten Schläge lernst.
- ✓ ein entspanntes Come-Together mit Gleichgesinnten und – je nach Veranstalter – mit Barbecue und kühlen Getränken

## WAS MUSST DU MITBRINGEN?

NUR SPORTSCHUHE & SPORTBEKLEIDUNG



### BEREITS ORGANISIERT & VOR ORT!

- ✓ Tennisschläger & Bälle
- ✓ Ein Trainer-Team, das sich auf dich freut
- ✓ Eine Tennisanlage in entspanntem Ambiente

**FAST-LEARNING DAY**

BY TENNIS-PEOPLE

DEIN SCHNELLSTART INS TENNIS

Spielend leicht und mit jeder Menge Spaß für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Offizielles Projekt des TTV

FINDE EINEN TTV-FAST-LEARNING KURS IN DEINER NÄHE

[www.tennis-people.com/fast-learning-day](http://www.tennis-people.com/fast-learning-day)

### Planung:

Termine im Aktionszeitraum zwischen 01.07.-30.09.2021 festlegen und im Tennis-People Account unter [www.tennis-people.com](http://www.tennis-people.com) einstellen. So können die Kurse zu jeder Zeit gesucht, gefunden und gebucht werden.

### Vorbereitung:

Plätze reservieren, neue Spieler/Mitglieder des Vereins einladen, Material organisieren: 8 rote Bälle, 8 Schläger, Markierungshilfen, Manual zum „Kurs I“ im Tennis-People Account ausdrucken, Tennis-People Youtube Playlist ansehen.

### Begrüßung:

Vorstellungsrunde, kurze Führung über die Anlage, Ablauf des Tages erläutern, Organisator/Trainer geht mit den Teilnehmern auf den Platz und gibt jedem Spieler einen Schläger und Ball. Ziel des Tages: nach dem Kurs mit Freunden Tennis spielen können!

### Training:

Die Tenniseinsteiger trainieren ca. 90-120 Minuten mit dem roten Ball.

Ablauf:

- Gewöhnung an Ball und Schläger mit Einzel- und Partnerspielformen (15 min) Youtube Playlist [HIER](#)
- methodische Reihe zur Vorhand (30 min), Youtube Playlist [HIER](#)
- Abschlussspiel (15 min) mit kurzer Trinkpause
- methodische Reihe zur Rückhand (30 min), Youtube Playlist [HIER](#)
- Abschlussspiel (15 min) mit kurzer Trinkpause
- je nach Gruppe kurze Einführung des Aufschlages, Youtube Playlist [HIER](#)

### Miteinander/gegeneinander spielen:

Jeder wie er will, mit Vorgaben: „11er“ ohne oder mit Aufschlag, Einzel, Doppel, „Mexiko Heat“, „Thüringer Meister“, aus „2 mach 1“ (Spielfeld Midcourt).

### Verabschiedung:

Zum Beispiel mit einem kleinen Umtrunk und Hinweisen auf die nächsten Termine wie Trainingstreff, Fast-Learning Day und weitere Trainingsangebote

### Info Hotline:

Sie benötigen weitere Unterstützung? Eine kurze E-Mail an [machmit@ttv-tennis.de](mailto:machmit@ttv-tennis.de) genügt!