

Kurzbeschreibung TTV Fast-Learning Day



DER FAST-LEARNING DAY WIRD DEIN TENNIS-TAG!

MIT SPIEL, SPASS UND NEUEN FREUNDEN TENNIS NEU ERLEBEN.

FREUE DICH AUF:

- ✓ den neuen Gruppen-Kurs „Fast-Learning“ mit superschnellen Lernerfolgen, Spielspaß ohne Ende und neuen Freunden
- ✓ 3 Stunden Tennis-Erlebnis mit Top-Trainern, bei denen du schnell die wichtigsten Schläge lernst.
- ✓ ein entspanntes Come-Together mit Gleichgesinnten und – je nach Veranstalter – mit Barbecue und kühlen Getränken

WAS MUSST DU MITBRINGEN?

NUR SPORTSCHUHE & SPORTBEKLEIDUNG



BEREITS ORGANISIERT & VOR ORT:

- ✓ Tennisschläger & Bälle
- ✓ Ein Trainer-Team, das sich auf dich freut
- ✓ Eine Tennisanlage in entspannter Ambiente

FAST-LEARNING DAY

BY TENNIS-PEOPLE

DEIN SCHNELLSTART INS TENNIS

Spielend leicht und mit jeder Menge Spaß für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Offizielles Projekt des TTV

FINDE EINEN TTV-FAST-LEARNING KURS IN DEINER NÄHE

www.tennis-people.com/fast-learning-day

Planung:

Termine im Aktionszeitraum zwischen 01.05.-30.09.2025 festlegen und im Tennis-People Account unter www.tennis-people.com einstellen. So können die Kurse zu jeder Zeit gesucht, gefunden und gebucht werden.

Vorbereitung:

Plätze reservieren, neue Spieler/Mitglieder des Vereins einladen, Material organisieren: 8 rote Bälle, 8 Schläger, Markierungshilfen, Manual zum „Kurs I“ im Tennis-People Account ausdrucken, Tennis-People Youtube Playlist ansehen.

Begrüßung:

Vorstellungsrunde, kurze Führung über die Anlage, Ablauf des Tages erläutern, Organisator/Trainer geht mit den Teilnehmern auf den Platz und gibt jedem Spieler einen Schläger und Ball.
Ziel des Tages: nach dem Kurs mit Freunden Tennis spielen können!

Training:

Die Tenniseinsteiger trainieren ca. 90-120 Minuten mit dem roten Ball.

Ablauf:

- Gewöhnung an Ball und Schläger mit Einzel- und Partnerspielformen (15 min) Youtube Playlist [HIER](#)
- methodische Reihe zur Vorhand (30 min), Youtube Playlist [HIER](#)
- Abschlussspiel (15 min) mit kurzer Trinkpause
- methodische Reihe zur Rückhand (30 min), Youtube Playlist [HIER](#)
- Abschlussspiel (15 min) mit kurzer Trinkpause
- je nach Gruppe kurze Einführung des Aufschlages, Youtube Playlist [HIER](#)

Miteinander/gegeneinander spielen:

Jeder wie er will, mit Vorgaben: „11er“ ohne oder mit Aufschlag, Einzel, Doppel, „Mexiko Heat“, „Thüringer Meister“, aus „2 mach 1“ (Spielfeld Midcourt).

Verabschiedung:

Zum Beispiel mit einem kleinen Umtrunk und Hinweisen auf die nächsten Termine wie Trainingstreff, Fast-Learning Day und weitere Trainingsangebote

Info Hotline:

Sie benötigen weitere Unterstützung? Eine kurze E-Mail an machmit@ttv-tennis.de genügt!

Kurzbeschreibung TTV Trainingstreff



DER TRAININGSTREFF IST DER PERFEKTE TERMIN FÜR DEN EINSTIEG UND WIEDEREINSTIEG IN DEN TENNISSPORT

GANZ UNGEZWUNGEN LERNEN WIR UNS KENNEN.

FREUE DICH AUF:

- ✓ 2 Stunden Tenniserlebnis mit gleichgesinnten Spielpartnern und neuen Freunden
- ✓ sofortige Lernerfolge für Einsteiger und schneller Wiedereinstieg für Fortgeschrittene
- ✓ 90 Min. miteinander Spielen und 30 Min. Miniturnier, um „Mrs. & Mr. Touch“ zu küren
- ✓ ein entspanntes Come-Together im Anschluss, um den Treff gelungen abzurunden

WAS MUSST DU MITBRINGEN?

NUR SPORTSCHUHE & SPORTBEKLEIDUNG



BEREITS ORGANISIERT & VOR ORT!

- ✓ Tennisschläger & Bälle
- ✓ Ein Trainer-Team, das sich auf dich freut
- ✓ Eine Tennisanlage in entspanntem Ambiente

FINDE DEINEN TRAININGSTREFF IN DEINER NÄHE

Planung:

Termine im Aktionszeitraum zwischen 01.05.-30.09.2025 festlegen und im Tennis-People Account unter www.tennis-people.com einstellen. So können die Kurse zu jeder Zeit gesucht, gefunden und gebucht werden.

Vorbereitung:

Plätze reservieren, neue Spieler/Mitglieder des Vereins einladen, Play & Stay und normale Bälle bereitlegen, Leihschläger mit sauberen Griffband präparieren.

Begrüßung:

Vorstellungsrunde, kurze Führung über die Anlage, Ablauf des Trainings erläutern, Einteilung der Spielpaarungen, Organisator spielt ggf. mit.

Training:

Teilnehmer je nach Spielstärke und Spielerfahrung auf die Plätze mit den jeweiligen Bällen verteilen und 60-90 Minuten trainieren

- rot/orange Bälle: Ballgewöhnung, Basics von Vorhand und Rückhand erklären, miteinander spielen vom kleinen zum großen Feld
- grün/gelber Ball: miteinander so lang wie möglich hin und her cross, longline, auf Ziele oder in Zielfelder spielen, Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag und Return

Kleiner Wettkampf zum Ausklang:

Jeder wie er will, mit Vorgaben: „11er“ ohne oder mit Aufschlag, Einzel, Doppel, „Mexiko Heat“, „Thüringer Meister“, „aus 2 mach 1“.

Verabschiedung:

Zum Beispiel mit einem kleinen Umtrunk und Hinweisen auf die nächsten Termine wie Trainingstreff und Fast-Learning Day.

Info Hotline:

Sie benötigen weitere Unterstützung? Eine kurze E-Mail an machmit@ttv-tennis.de genügt!

TRAININGSTREFF

BY TENNIS-PEOPLE

DEIN SCHNELLSTART INS TENNIS

Spielend leicht und mit jeder Menge Spass für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Und ganz nebenbei lernst Du neue Spielpartner kennen.

Offizielles Projekt des TTV

TTV THÜRINGER TENNIS VERBAND