

Empfehlung des Thüringer Tennis-Verbandes e.V. zum Umgang mit hohen Temperaturen im Punktspielbetrieb

Für das kommende Punktspielwochenende 27./28. Juni 2026

Für das kommende Punktspielwochenende werden in Thüringen verbreitet sehr hohe Temperaturen prognostiziert. Der Thüringer Tennis-Verband e.V. (TTV) empfiehlt allen Vereinen und Mannschaften, die Wetterbedingungen bei der Durchführung von Punktspielen zu berücksichtigen und vorhandene Handlungsspielräume im Interesse der Gesundheit und Sicherheit aller Beteiligten zu nutzen.

Kinder- und Jugendbereich

Im Kinder- und Jugendbereich kommt dem Schutz der jungen Sportlerinnen und Sportler besondere Bedeutung zu. Vereine und Mannschaftsverantwortliche tragen eine besondere Fürsorge- und Schutzpflicht.

Sollten aufgrund der angekündigten hohen Temperaturen gesundheitliche Risiken für Kinder und Jugendliche nicht auszuschließen sein, empfiehlt der TTV, frühzeitig Kontakt mit dem zuständigen Spielleiter aufzunehmen und gemeinsam mögliche Lösungen zu prüfen. **Die Gesundheit und das Wohl der Kinder und Jugendlichen haben dabei Vorrang vor sportlichen Interessen.**

Erwachsenenbereich

Im Erwachsenenbereich erfolgt die Teilnahme am Punktspiel grundsätzlich in Eigenverantwortung der Spielerinnen und Spieler.

Gleichzeitig empfiehlt der TTV den Mannschaften, bei angekündigten Hitzetagen frühzeitig miteinander Kontakt aufzunehmen und mögliche Anpassungen des Spielablaufs zu prüfen.

Hierzu gehören insbesondere:

- Vorverlegung des Spielbeginns in die frühen Morgenstunden
- Verlegung des Spielbeginns auf die Abendstunden, soweit organisatorisch möglich
- alle Einzel parallel auf möglichst vielen verfügbaren Plätzen austragen
- Anpassung der Reihenfolge von Einzel- und Doppelspielen im gegenseitigen Einvernehmen
- Vereinbarung zusätzlicher Erholungs- und Trinkpausen

Über eine Änderung des Spielbeginns muss der zuständige Spielleiter am betreffenden Wochenende ausnahmsweise nicht informiert werden.

Insbesondere die Austragung aller Einzel parallel kann dazu beitragen, die Aufenthaltsdauer auf der Anlage während der größten Hitze deutlich zu verkürzen.

Empfehlungen für die ausrichtenden Vereine

Der TTV empfiehlt den Heimvereinen, im Rahmen ihrer Möglichkeiten geeignete Maßnahmen zum Hitzeschutz bereitzustellen.

Dazu zählen insbesondere:

- ausreichend Trinkwasser für die Spielerinnen und Spieler,
- Sonnenschirme oder andere Schattenmöglichkeiten,
- Kühlmöglichkeiten wie nasse Handtücher, Sprühflaschen oder Kühlpacks,
- die Information aller Beteiligten über vorhandene Schutz- und Versorgungsmöglichkeiten.

Verhalten während des Punktspiels

Alle Beteiligten sollten auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten und mögliche Anzeichen einer Überlastung durch Hitze ernst nehmen.

Bei Schwindel, Kreislaufproblemen, Übelkeit oder anderen gesundheitlichen Beschwerden sollte das Spiel unterbrochen und gegebenenfalls ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.

Gemeinsame Verantwortung

Der TTV bittet alle Vereine, Mannschaften und Verantwortlichen, die jeweiligen Rahmenbedingungen vor Ort verantwortungsvoll einzuschätzen und vorhandene Möglichkeiten zur Anpassung von Spielabläufen zu nutzen.

Mit gegenseitiger Rücksichtnahme und einem verantwortungsvollen Miteinander lassen sich auch bei hohen Temperaturen faire und sichere Punktspiele durchführen.

gez. Präsidium des Thüringer Tennis-Verbandes e.V.